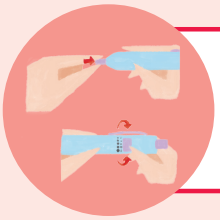
血糖自己測定はどうやるの？

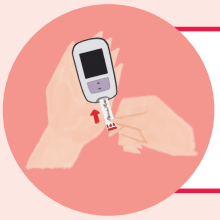
いろいろな種類の血糖自己測定器が発売されています。測定にかかる時間は、機器の準備から測定まで、慣れると2～3分もかかりません。機器の種類によって使い方が違います。
それぞれの機種の使い方説明書を必ずよく読んで、使用してください。

使い方の一例

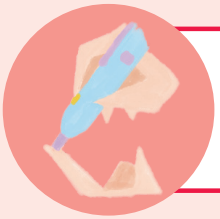
＊測定前に流水で手をよく洗い、じゅうぶんに乾かしてください。必要に応じてアルコール綿等で消毒してください。



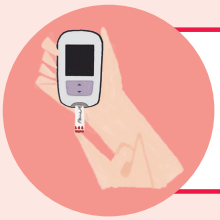
1 穿刺器具の準備をします。（針の準備・針の深さの調節など）



2 血糖自己測定器に試験紙をセットします。

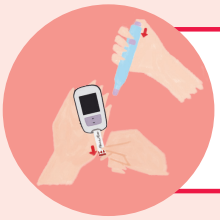


3 1でセットした穿刺器具を使用して、穿刺して血液を採取します。



4 試験紙の血液吸引部分から血液を吸引させます。

5 数秒後に測定結果が表示されます。



6 試験紙と穿刺器具の片付けをします。